

清远市中考体育《国测》项目评分标准

分值	引体 向上	仰卧 起坐	坐位体前屈		立定跳远		50米	
	(个)	(个)	(厘米)		(厘米)		(秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
100	15	52	21.6	23.5	250	202	7.3	7.9
95	14	50	19.7	21.8	245	196	7.4	8.0
90	13	48	17.8	20.1	240	190	7.5	8.1
85	12	45	15.8	18.4	233	183	7.6	8.4
80	11	42	13.8	16.7	225	176	7.7	8.7
78		40	12.4	15.4	221	173	7.9	8.9
76	10	38	11.0	14.1	217	170	8.1	9.1
74		36	9.6	12.8	213	167	8.3	9.3
72	9	34	8.2	11.5	209	164	8.5	9.5
70		32	6.8	10.2	205	161	8.7	9.7
68	8	30	5.4	8.9	201	158	8.9	9.9
66		28	4.0	7.6	197	155	9.4	10.1
64	7	26	2.6	6.3	193	152	9.3	10.3
62		24	1.2	5.0	189	149	9.5	10.5
60	6	22	-0.2	3.7	185	146	9.7	10.7

50	5	20	-1.4	2.9	180	141	9.9	10.9
40	4	18	-2.6	2.1	175	136	10.1	11.1
30	3	16	-3.8	1.3	170	131	10.3	11.3
20	2	14	-5.0	0.5	165	126	10.5	11.5
10	1	12	-6.2	-0.3	160	121	10.7	11.7